

Alpinkurse '11



Das OÖ Team-Alpin-Jugend Programm 2011 – Die Spielarten des Bergsports
Klettersteige • Hochtouren • Alpines Klettern • Lawinen • Firn • Schitouren

Lawinenkurs für SchitourengeherInnen

6. bis 9. Jänner 2011, Kirchenwirt, Zederhaus



Die Wonnen des Tiefschnees und die Tücken der Schneebretter:

Diese Ausbildung ist ein Muss für alle jene, die abseits gesicherter Pisten in den winterlichen Bergen unterwegs sind, damit dem weißen Rausch im staubenden Pulverschnee nicht ein Katzenjammer in einem Schneebrett folgt. Nur mit einem soliden Grundwissen und einer seriösen Ausbildung ist es möglich, mit Risiken und Gefahren des winterlichen alpinen Geländes in verantwortbarer Weise umzugehen.

Der Lawinenkurs für SchitourengeherInnen verwendet Kursmaterialien, die vom Schweizer Alpenclub entwickelt und für Österreich adaptiert worden sind. Grundlage sind 3 x 3-Filter und die Reduktionsmethode des Schweizer Lawinenpioniers Werner Munter – die derzeit avanciertesten Methoden der Risikokalkulation. Diese Ausbildung ist für Einsteiger, wie auch für Fortgeschrittene bestens geeignet.

Aus dem Kursprogramm:

- Einführung in die Schnee- und Lawinenkunde
- Lawinengemäßes Verhalten, Spuranlage
- 3 x 3 Filter und Reduktionsmethode
- Praktische Übungen zur Verschüttetensuche
- Erste Hilfe
- Interpretation von Lawinenlageberichten
- Täglich Übungstouren, wenn es die Situation erlaubt.

Firn und Klettersteig-Kurs

2. bis 5. Juni 2011, Wiesberghaus, Dachstein

Klettersteige – der Supertrend im Bergsport. Doch auch Klettersteige bergen Risiken, die mit einer guten Ausbildung besser kalkuliert werden können. Gut ausgebildet steigt es sich einfach entspannter. Dieser Kurs vermittelt anhand praktischer Übungen und möglichst vieler Touren die Grundlagen des Bergsteigens vom einfachen Felsgelände über Firnhänge bis zu Klettersteigen der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade.

Das Dachsteingebiet rund um das Wiesberghaus bietet Möglichkeiten für alle Spielarten des Bergsteigens und zahlreiche Klettersteige von leicht bis ganz schön knackig. Überdies erleben wir ein lockeres Bergwochenende auf einer phantastischen Hütte...

Aus dem Kursprogramm:

- Sicheres Begehen von weglosem Gelände und Firnfeldern
- Bremstechniken • Anseilen und Knotenkunde • Sicheres Begehen von Klettersteigen • Sicherungstechnik auf Klettersteigen • Tourenplanung und alpine Gefahren • Orientierung mit Karte, Bussole und Höhenmesser • Erste Hilfe • Übungstour



Kurs Alpines Felsklettern

23. bis 26. Juni 2011, Wiesberghaus, Dachstein



Ein Kurs für Leute, die ihre ersten Schritte ins alpine Klettergelände tun wollen. Alpines Felsklettern erfordert mehr Kenntnisse als das Klettern in der Halle oder in Klettergärten. Wer die ersten Seillängen im steilen Fels in den Bergen gut vorbereitet angehen und die Besonderheiten des alpinen Felskletterns kennen lernen möchte, ist auf diesem Kurs bestens aufgehoben.

Aus dem Kursprogramm für EinsteigerInnen:

- Anseil- und Sicherungstechnik • Standplatzbau • Seilschaftsablauf • Zwischensicherungen • Abseilen und Aufprusiken • Tourenplanung und alpine Gefahren • Orientierung mit Karte, Bussole, Höhenmesser, Kletterführer und Routenskizzen • Erste Hilfe • Übungstouren

Für Leute, die bereits einen Einsteigerkurs absolviert haben oder über Vorkenntnisse beim alpinen Felsklettern verfügen wird zum selben Zeitpunkt ein Fortgeschrittenenkurs angeboten.

Zusätzliches Kursprogramm für Fortgeschrittene:

- Flexible Zwischensicherungen • Standplatzbau mit flexiblen Sicherungsmitteln • Behelfsmäßige Bergrettungsübungen

Gletscher & Hochtourenkurs

7. bis 10. Juli 2011, Taschachhaus, Ötztaler Alpen

Hochtouren – Gletscher, Schnee, Eis und dünne Luft. Wer die Drei- und Viertausender zu seiner Spielwiese machen möchte, kann sich auf diesem Kurs das nötige Rüstzeug holen. Bei diesem Kurs werden Kenntnisse vermittelt, die erforderlich sind, damit anspruchsvolle Hochtouren nicht zu einem unkalkulierbaren Risiko werden und auch Firn- und Eisflanken sicher bewältigt werden können.

Aus dem Kursprogramm für EinsteigerInnen:

- Anseilen und Gletscherseilschaft •
- Sicherungstechnik im Eis • Steigeisentechnik am Gletscher und auf Eisflanken • Umgang mit Pickel und Eisgeräten • Spaltenbergung, behelfsmäßige Bergrettungsübungen • Tourenplanung und alpine Gefahren • Orientierung mit Karte, Bussole, Höhenmesser • Erste Hilfe • Übungstouren

Für AbsolventInnen eines Hochtourenkurses und für HochtourengeherInnen mit Vorkenntnissen wird zum selben Zeitpunkt ein Fortgeschrittenenkurs angeboten.

Zusätzliches Kursprogramm für Fortgeschrittene:

- Standplatzbau im Eis • Seilschaftsablauf in Eisflanken • Rückzug im Eis



Das Team-Alpin-Jugend Tourenprogramm

Diese Veranstaltungen sind in erster Linie für junge Leute gedacht, die in den letzten Jahren eine Team-Alpin-Jugend-Ausbildung (oder Vergleichbares) absolviert haben und das Erlernte in die Praxis umsetzen möchten. Bei diesen Bergfahrten werden staatlich geprüfte InstruktorInnen mit dabei sein und die TeilnehmerInnen in jeder Hinsicht unterstützen. Zu Beginn der Tourenwochen werden die jeweiligen Kursinhalte im Rahmen von kleineren Touren wiederholt. Und dann, je nach Fähigkeiten und Bedürfnissen der TeilnehmerInnen, wollen wir uns die Touren-Zuckerl holen.



Alpine Schitourentage

17. bis 22. April 2011, Bivio, Albula-Alpen, Schweiz

Die Albula-Alpen im Kanton Graubünden liegen südlich der Silvretta-Gruppe und nördlich der Bernina-Gruppe in der Ostschweiz. Sie gelten als Top-Schitourenparadies und bieten eine Vielzahl feiner, baumfreier Schitouren von sehr gemütlich bis ganz schön rasant. Unser Basecamp in Bivio am Julierpass liegt auf 1770 Meter, die Berge sind meist um die 3000 Meter hoch. Sie scheinen wie gemacht für den Ski-Alpinismus. Leitung: Joachim Moritz, Franz Fend.

Alpine Hochtourentage

7. bis 12. August 2011, Berner Alpen,
Mönchsjochhütte und Konkordiahütte, Schweiz

In den Berner Alpen wurde Alpingeschichte geschrieben. Doch nicht nur die Eiger Nordwand ist dort von Interesse. Zahlreiche Viertausender wie Mönch, Jungfrau, Finsterahorn, Aletschhorn, Schreckhorn warten dort auf die Besteigung. Nebenbei sind die Berner Alpen, etwa mit dem Aletschgletscher, das am meisten vergletscherte Gebiet in den Alpen. Leitung: Gottfried Zehetner, Georg Link.



Alpine Felsklettertage

14. bis 19. August 2011, Dolomiten, Cortina
d'Ampezzo, Italien

Wir werden unser Basecamp auf dem Campingplatz von Cortina d'Ampezzo aufschlagen und von dort unsere Kletterziele ansteuern. Tofana di Rozes, Punta Fiammes, Cinque Torri, Hexenstein, Torri di Falzarego heißen nur einige der Kletterberge. Das Routenpotential ist enorm und reicht von Plaisier bis zu echten alpinen Hämmern. Es ist für jeden Geschmack mehr als ausreichend vorhanden. Leitung: Franz Fend, Joachim Moritz.



Anmeldung:

Naturfreunde Landesorganisation OÖ,
Sabine Stellnberger
Landstraße 36, 4020 Linz
Telefon: 0732 / 77 26 61 - 21
E-Mail: touristik@naturfreunde-ooe.at

Inhaltliche Informationen:

Kursleiter: Franz Fend
Telefon: 0732 / 66 94 29
Mobil: 0664 / 53 56 995
E-Mail: franz.fend@servus.at

Fotos: Franz Fend



Preise Alpinkurse:

Jahrgänge 1995 bis 1993 – 150 Euro.
Jahrgänge 1992 bis 1987 – 200 Euro.
Jahrgänge 1986 und älter – 270 Euro.
Anzahlung 50 Euro.

Leistungen Alpinkurse:

- Halbpension, Nächtigung auf Lagern
- Kurs mit staatlich geprüften AusbilderInnen
- Scriptum

Preise Tourentage:

Schitourentage Bivio: 400 Euro.
Hochtourentage Berner Alpen: 450 Euro.
Felsklettertage Cortina d'Ampezo: 350 Euro.
Jugendliche unter 20 Jahre erhalten eine Ermäßigung von 70 Euro.
Anzahlung 100 Euro.
Anmeldeschluss: Drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Leistungen Tourentage:

- Halbpension
- Betreuung durch staatlich geprüfte AusbilderInnen

Host



supported by

