

Ausrüstungsliste Kinderbergwochen

- N.) Bekleidung wie nachstehend, jedoch eher für nasses und kaltes Wetter**
- A.) feste, wasserdichte gute Wander-, Bergschuhe (keine Turnschuhe)**
- T.) Gummistiefel, Regenjacke, wasserdichte Überziehhose**
- U.) kurze Hose und T-Shirts**
- R.) Wander-, Berghose (ideal schnelltrocknend, falls nicht vorhanden Jeans)**
- F.) wasserfeste Jacke, Handschuhe, Kopfbedeckung, warme Mütze**
- R.) ausreichend Unterwäsche und Socken**
- E.) Trainingsanzug, Schlafbekleidung**
- U.) Hausschuhe**
- N.) Waschzeug, Seife, Duschgel, Zahnbürste und –pasta, Zahnseide, Handtuch**
- D.) Schlafsack oder Hüttenschlafsack oder 2 Leintücher, kl. Schlafpolster oder Polsterüberzug (Hüttenschlafsack kann um 15.- € bezogen werden),
2 Stk. feine Hüttendecken vorhanden**
- E.) Bekleidung und Ausrüstung zur Wiedererkennung beschriften (keine Haftung)**

Weitere Ausrüstung:

- N.) Sonnenbrille mit UV-Filter (gut schließend)**
- A.) Sonnencreme ab Schutzfaktor 30, evtl. After Sun Lotion**
- T.) 1 Liter Trinkflasche (Alu-Flasche, Kunststoffflasche)**
- U.) Taschen- oder Stirnlampe mit frischen Batterien**
- R.) Ki-Rucksack Größe passend für Tagesausflug, empfohlen bis 25 Liter**
- F.) Taschengeld (bis max. € 50.- ist mehr als ausreichend)**
- R.) Wenn vorhanden Klettergurt (Hüftgurt) (kostl. Leihmaterial)**
- E.) Wenn vorhanden Kletterhelm (kostl. Leihmaterial)**
- U.) Wenn vorhanden Kletterschuhe**
- N.) Wenn vorhanden 2 Schraubkarabiner und Sicherungsgerät (Leihmaterial)**
- D.) Wenn vorhanden 1 Bandschlinge 120cm, Rebschnüre 6 mm, versch. Längen bis 1m für Kurzprusik, Langprusik. (kostenloses Leihmaterial)**
- E.) Viel Humor sowie etwas gute Laune sollte in keinem Gepäck fehlen.**