

Ausrüstungsliste Kinderbergwochen

- N.) Bekleidung wie nachstehend, jedoch eher für nasses und kaltes Wetter**
- A.) feste, wasserdichte Wander-, Bergschuhe**
- T.) Gummistiefel, Regenjacke, Überziehhose**
- U.) kurze Hose und T-Shirt**
- R.) Wander-, Berghose (schnelltrocknend, falls nicht vorhanden Jeans)**
- F.) wasserfeste Jacke, Handschuhe, Kopfbedeckung, warme Mütze**
- R.) Unterwäsche, Socken**
- E.) Trainingsanzug, Schlafbekleidung**
- U.) Hausschuhe**
- N.) Waschzeug, Seife, Duschgel, Zahnbürste und –pasta, Zahnseide, Handtuch**
- D.) Schlafsack, Hüttenschlafsack oder 2 Leintücher, kl. Schlafpolster**
(Hüttenschlafsack kann um 15.- Euro bezogen werden), 2 Stk. Hüttendecken vorhanden
- E.) Bitte die Kleidung zwecks Wiedererkennung beschriften (keine Haftung)**

Weitere Ausrüstung:

- N.) Sonnenbrille mit UV Filter (gut schließend)**
- A.) Sonnencreme ab Schutzfaktor 30, evt. After Sun Lotion**
- T.) 1 Liter Trinkflasche (Alu-Flasche, PET-Flasche, Kunststoffflasche)**
- U.) Taschen- oder Stirnlampe mit Ersatzbatterien**
- R.) Rucksack Größe passend für Tagesausflug, empfohlen bis 25 Liter**
- F.) Taschengeld (bis max. €50.- ist mehr als ausreichend)**
- R.) Wenn vorhanden eigener Klettergurt (Hüft-, Brustgurt) (ist Leihmaterial)**
- E.) Wenn vorhanden Kletterhelm (ist Leihmaterial)**
- U.) Wenn vorhanden Kletterschuhe (nicht notwendig)**
- N.) Wenn vorhanden 2 Schraubkarabiner und Tuber Sicherungsgerät (kein Abseilachter) (ist Leihmaterial)**
- D.) Wenn vorhanden Bussole**
- E.) Wenn vorhanden 1 Bandschlinge 120cm, Rebschnüre 6mm, versch. Längen bis 1m für Kurzprusik, Langprusik**

Viel Humor sowie etwas gute Laune sollte in keinem Gepäck fehlen.